



E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule

17 – 24 June 2023 - Spata

SATURDAY 17th JUNE

- 09:00 – 09:15** Άφιξη ποδοσφαιριστών της διοργάνωσης στο Δημοτικό γήπεδο Σπάτων
09:30 – 12:30 Face Registration & παραλαβή Αθλητικού εξοπλισμού PSV
12:30 – 12:45 Αναχώρηση όλων

MONDAY 19th JUNE

Afternoon

- 15:45 – 16:00** Άφιξη αθλητών (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**) στο Δημοτικό Στάδιο Σπάτων
16:05 – 16:25 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
16:30 – 18:15 Προπόνηση αθλητών (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**).
18:30 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**)
18:00 – 18:15 Άφιξη αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**) στο Δημοτικό Στάδιο Σπάτων
18:20 – 18:35 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
18:45 – 20:30 Προπόνηση αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**)
20:45 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (**U14 - U15 - U16 - U17**)

TUESDAY 20th JUNE

Morning

- 08:30 – 08:45** Άφιξη αθλητών (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**) στο Δημοτικό Στάδιο Σπάτων
09:00 – 11:00 Εργομετρικά – Φάση 1
10:00 – 10:15 Άφιξη αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**) στο Δημοτικό στάδιο Σπάτων
11:00 – 13:00 Εργομετρικά – Φάση 1



E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule

17 – 24 June 2023 - Spata

TUESDAY 20th JUNE

Afternoon

- 15:45 – 16:00** Άφιξη αθλητών (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**) στο Δημοτικό Στάδιο Σπάτων
- 16:05 – 16:25** Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
- 16:30 – 18:15** Προπόνηση αθλητών (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**)
- 18:30** – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**)
- 18:00 – 18:15** Άφιξη αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**) στο Δημοτικό στάδιο Σπάτων
- 18:20 – 18:35** Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
- 18:45 – 20:30** Προπόνηση αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**)
- 20:45** – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (**U14 - U15 - U16 - U17**)

WEDNESDAY 21st JUNE

Morning

- 08:30 – 08:45** Άφιξη αθλητών (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**) στο Δημοτικό στάδιο Σπάτων
- 09:00 – 11:00** Εργομετρικά – Φάση 2
- 10:00 – 10:15** Άφιξη αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**) στο Δημοτικό στάδιο Σπάτων
- 11:00 – 13:00** Εργομετρικά – Φάση 2

Afternoon

- 15:45 – 16:00** Άφιξη αθλητών (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**) στο Δημοτικό στάδιο Σπάτων
- 16:05 – 16:25** Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
- 16:30 – 18:15** Προπόνηση αθλητών (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**)
- 18:30** – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**)
- 18:00 – 18:15** Άφιξη αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**) στο Δημοτικό στάδιο Σπάτων
- 18:20 – 18:35** Προετοιμασία αθλητών για την Προπόνηση
- 18:45 – 20:30** Προπόνηση αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**)
- 20:45** – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (**U14 - U15 - U16 - U17**)



E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule

17 – 24 June 2023 - Spata

THURSDAY 22nd JUNE

Afternoon

- 15:45 – 16:00** Άφιξη αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13) στο Δημοτικό στάδιο Σπάτων
- 16:05 – 16:25** Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
- 16:30 – 18:15** Προπόνηση αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13).
- 16:30 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U9 - U10 - U11 - U12 - U13)**
- 18:00 – 18:15** Άφιξη αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17) στο Δημοτικό Στάδιο Σπάτων
- 18:20 – 18:35** Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
- 18:45 – 20:30** Προπόνηση αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17)
- 20:45 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U14 - U15 - U16 - U17)**

FRIDAY 23rd JUNE

Morning

- 08:45 – 09:00** Άφιξη αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13) στο Δημοτικό στάδιο Σπάτων
- 09:05 – 09:15** Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
- 09:15 – 11:00** Προπόνηση αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13)
- 11:15 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U9 - U10 - U11 - U12 - U13)**
- 10:45 – 11:00** Άφιξη αθλητών (U14-U15-U16-U17) στο Δημοτικό Στάδιο Σπάτων
- 11:00 – 11:05** Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
- 11:15 – 13:00** Προπόνηση αθλητών (U14- U15 - U16 - U17)
- 13:15 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U14 - U15 - U16 - U17)**

Afternoon

- 18:45 – 19:00** Άφιξη όλων των Αθλητών, Γονέων, Προπονητών & Scouts στο Δημοτικό Στάδιο Σπάτων
- 19:15 – Closing Ceremony Starts**
- 19:15 - 19:45** Παρουσίαση – Γιάννη Κωστή Sport Scientist, Ph.D Candidate In Nutrition & Dietetics / M.Sc
- 19:45 – 20:10** Παρουσίαση Υφαντίδη Αχιλλέα PSYCHOLOGIST OF HIGH-PERFORMANCE Sub: How to become a leader in the team and yourself!
- 20:10 – 20:35** Παρουσίαση Richard Grootcholten- Προπονητής και εκπαιδευτής, εργάστηκε για πολλά χρόνια στην Ολλανδική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (KNVB), Διευθυντής Ακαδημίας και αθλητικός διευθυντής, εργάστηκε σε κορυφαίους συλλόγους όπως η Φέγενορντ Ρότερνταμ, η Βανκούβερ Γουάιτκαπς και η Λέγκια Βαρσοβίας. και Σύμβουλους της E.S.F.A.
- 20:35 - 21:15** Απονομές – Βραβεύσεις
- 21:30 – Αναχώρηση**



E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule

25 June – 1 July 2023 - Mandra

SUNDAY 25TH JUNE

- 10:00 – 10:15** Άφιξη ποδοσφαιριστών της διοργάνωσης στο γήπεδο Μανδραϊκού
10:30 – 12:30 Face Registration & παραλαβή αθλητικού εξοπλισμού PSV
12:30 – 12:45 Αναχώρηση όλων

MONDAY 26th JUNE

Afternoon

- 15:45 – 16:00** Άφιξη αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13) στο γήπεδο Μανδραϊκού
16:05 – 16:25 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
16:30 – 18:15 Προπόνηση αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13).
18:30 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U9 - U10 - U11 - U12 - U13)
18:00 – 18:15 Άφιξη αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17) στο Δημοτικό Στάδιο Μανδραϊκού
18:20 – 18:35 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
18:45 – 20:30 Προπόνηση αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17)
20:45 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U14 - U15 - U16 - U17)



E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule

25 June – 1 July 2023 - Mandra

TUESDAY 27th JUNE

Morning

- 08:30 – 08:45** Άφιξη αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13) στο γήπεδο Μανδραϊκού
09:00 – 11:00 Εργομετρικά – Φάση 2
10:00 – 10:15 Άφιξη αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17) στο γήπεδο Μανδραϊκού
11:00 – 13:00 Εργομετρικά – Φάση 2

Afternoon

- 15:45 – 16:00** Άφιξη αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13) στο γήπεδο Μανδραϊκού
16:05 – 16:25 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
16:30 – 18:15 Προπόνηση αθλητών (U9- U10 - U11 - U12 - U13)
18:30 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U9 - U10 - U11 - U12 - U13)
18:00 – 18:15 Άφιξη αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17) στο γήπεδο Μανδραϊκού
18:20 – 18:35 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
18:45 – 20:30 Προπόνηση αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17)
20:45 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U14 - U15- U16 - U17)



+ 30 693 243 9680

info@esfa.gr



www.esfa.gr



Deligianni 8 Street –Agios Ioannis
Renti- Athens – Greece 18233



E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule

25 June – 1 July 2023 - Mandra

WEDNESDAY 28th JUNE

Morning

08:30 – 08:45 Άφιξη αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13) στο γήπεδο Μανδραϊκού

09:00 – 11:00 Εργομετρικά – Φάση 2

10:00 – 10:15 Άφιξη αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17) στο γήπεδο Μανδραϊκού

11:00 – 13:00 Εργομετρικά – Φάση 2

Afternoon

15:45 – 16:00 Άφιξη αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13) στο γήπεδο Μανδραϊκού

16:05 – 16:25 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση

16:30 – 18:15 Προπόνηση αθλητών (U9- U10 - U11 - U12 - U13)

18:30 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U9 - U10 - U11 - U12 - U13)

18:00 – 18:15 Άφιξη αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17) στο γήπεδο Μανδραϊκού

18:20 – 18:35 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση

18:45 – 20:30 Προπόνηση αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17)

20:45 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U14 - U15- U16 - U17)



+ 30 693 243 9680

info@esfa.gr



www.esfa.gr



Deligianni 8 Street –Agios Ioannis
Renti- Athens – Greece 18233



E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule

25 June – 1 July 2023 - Mandra

THURSDAY 29th JUNE

Afternoon

- 15:45 – 16:00** Άφιξη αθλητών (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**) στο γήπεδο Μανδραϊκού
- 16:05 – 16:25** Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
- 16:30 – 18:15** Προπόνηση αθλητών(**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**).
- 16:30** – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (**U9 - U10 - U11 - U12 - U13**)
- 18:00 – 18:15** Άφιξη αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**) στο γήπεδο Μανδραϊκού
- 18:20 – 18:35** Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση
- 18:45 – 20:30** Προπόνηση αθλητών (**U14 - U15 - U16 - U17**)
- 20:45** – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (**U14 - U15 - U16 - U17**)



+ 30 693 243 9680

info@esfa.gr

www.esfa.gr

Deligianni 8 Street –Agios Ioannis
Renti- Athens – Greece 18233



E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule

25 June – 1 July 2023 - Mandra

FRIDAY 30rd JUNE

Morning

08:45 – 09:00 Άφιξη αθλητών (U9 -U10 - U11 - U12 - U13) στο γήπεδο Μανδραϊκού

09:05 – 09:15 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση

09:15 – 11:00 Προπόνηση αθλητών (U9 - U10 - U11 - U12 - U13)

11:15 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U9 - U10 - U11 - U12 - U13)

10:45 – 11:00 Άφιξη αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17) στο γήπεδο Μανδραϊκού

11:00 – 11:05 Προετοιμασία αθλητών για την προπόνηση

11:15 – 13:00 Προπόνηση αθλητών (U14 - U15 - U16 - U17)

13:15 – Αναχώρηση αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο (U14 - U15 - U16 - U17)

Afternoon

18:45 – 19:00 Άφιξη των Αθλητών, γονέων, προπονητών & Scouts στο γήπεδο Μανδραϊκού

19:15 – Closing Ceremony Starts

19:15 - 19:45 Παρουσίαση – **Γιάννη Κωτσή** Sport Scientist, Ph.D Candidate In Nutrition & Dietetics / M.Sc

19:45 – 20:10 Παρουσίαση **Υφαντίδη Αχιλλέα** PSYCHOLOGIST OF HIGH-PERFORMANCE Sub: How to become a leader in the team and yourself!

20:10 – 20:35 Παρουσίαση **Richard Grootsholten**- Προπονητής και εκπαιδευτής, εργάστηκε για πολλά χρόνια στην Ολλανδική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (KNVB), Διευθυντής Ακαδημίας και αθλητικός διευθυντής, εργάστηκε σε κορυφαίους συλλόγους όπως η Φέγενορντ Ρότερνταμ, η Βανκούβερ Γουάιτκαπς και η Λέγκια Βαρσοβίας καθώς και σύμβουλος και συνεργάτης της E.S.F.A.

20:35 - 21:15 Απονομές – Βραβεύσεις

21:30 – Αναχώρηση

SATURDAY 01st JULY – GAMES DAY

***Information about age group games on 29 of July**



+ 30 693 243 9680

info@esfa.gr



www.esfa.gr



Deligianni 8 Street –Agios Ioannis Renti- Athens – Greece 18233