



# E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule

## 02 – 07 January 2024 Heraklion- Crete

### **TUESDAY 2<sup>ND</sup> JANUARY**

#### **Morning**

10:00 - 13:30 Registration & Παραλαβή Αθλητικού εξοπλισμού PSV

#### **Afternoon**

15:30 - Άφιξη αθλητών στο στάδιο ΠΟ Ατσαλένιου

16:00 – 19:30 **Εργομετρικά αθλητών από τον Γιάννη Κωτσή Sport Scientist, Ph.D. Candidate in Nutrition & Dietetics / M.Sc.**

19:45 - Αναχώρηση αθλητών

### **WEDNESDAY 3<sup>RD</sup> JANUARY**

#### **Morning**

08:30 - Άφιξη αθλητών (**U9 / U10 / U11 / U12 / U13**) στο στάδιο ΠΟ Ατσαλένιου

08:30 – 08:45 Προετοιμασία αθλητών για την Προπόνηση

09:00 – 10:45 Προπόνηση αθλητών (**U9-U10-U11-U12-U13**)

10:30 - Άφιξη αθλητών (**U14-U15-U16-U17**) στο στάδιο ΠΟ Ατσαλένιου

10:30 - 10:45 Προετοιμασία αθλητών για την Προπόνηση

11:00 – 12:45 Προπόνηση αθλητών (**U14-U15-U16-U17**)

13:00 – Αναχώρηση αθλητών (**U14-U15-U16-U17**)

### **THURSDAY 4<sup>TH</sup> JANUARY**

08:30 - Άφιξη αθλητών (**U9 / U10 / U11 / U12 / U13**) στο στάδιο ΠΟ Ατσαλένιου

08:30 – 08:45 Προετοιμασία αθλητών για την Προπόνηση

09:00 – 10:45 Προπόνηση αθλητών (**U9-U10-U11-U12-U13**)

10:30 - Άφιξη αθλητών (**U14-U15-U16-U17**) στο στάδιο ΠΟ Ατσαλένιου

10:30 - 10:45 Προετοιμασία αθλητών για την Προπόνηση

11:00 – 12:45 Προπόνηση αθλητών (**U14-U15-U16-U17**)

13:00 – Αναχώρηση αθλητών (**U14-U15-U16-U17**)

### **FRIDAY 5<sup>TH</sup> JANUARY**

#### **Morning**

08:30 - Άφιξη αθλητών (**U9 / U10 / U11 / U12 / U13**) στο στάδιο ΠΟ Ατσαλένιου

08:30 – 08:45 Προετοιμασία αθλητών για την Προπόνηση

09:00 – 10:45 Προπόνηση αθλητών (**U9-U10-U11-U12-U13**)

10:30 - Άφιξη αθλητών (**U14-U15-U16-U17**) στο στάδιο ΠΟ Ατσαλένιου

10:30 - 10:45 Προετοιμασία αθλητών για την Προπόνηση

11:00 – 12:45 Προπόνηση αθλητών (**U14-U15-U16-U17**)

13:00 – Αναχώρηση αθλητών (**U14-U15-U16-U17**)



+ 30 693 243 9680



info@esfa.gr



www.esfa.gr



Deligianni 8 Street –Agios Ioannis Renti– Athens – Greece 18233



# E.S.F.A- PSV Eindhoven Weekly Schedule 02 – 07 January 2024 Heraklion- Crete

## Saturday 6<sup>th</sup> January

### Morning

- 08:30 - Άφιξη αθλητών (U9 /U10 / U11 / U12 / U13) στο στάδιο ΠΟ Ατσαλένιου
- 08:30 – 08:45 Προετοιμασία αθλητών για την Προπόνηση
- 09:00 – 10:45 Προπόνηση αθλητών (U9-U10-U11-U12-U13)
- 10:30 - Άφιξη αθλητών (U14-U15-U16-U17) στο στάδιο ΠΟ Ατσαλένιου
- 10:30 - 10:45 Προετοιμασία αθλητών για την Προπόνηση
- 11:00 – 12:45 Προπόνηση αθλητών (U14-U15-U16-U17)
- 13:00 – Αναχώρηση αθλητών (U14-U15-U16-U17)

### Afternoon

## Ceremony 6<sup>th</sup> January

- 18:45 – 19:00 Άφιξη όλων των Αθλητών, Γονέων, Προπονητών & Scouts ξενοδοχείο
- 19:15 – Closing Ceremony Starts
- 19:15 -19:45 Παρουσίαση Υφαντίδη Αχιλλέα **PSYCHOLOGIST OF HIGH-PERFORMANCE**  
Sub: How to become a leader in the team and yourself!
- 19:45 – 20:00 Παρουσίαση **PSV Eindhoven**
- 20:00 - 20:20 Παρουσίαση **Richard Grootscholten**- Προπονητής και εκπαιδευτής, εργάστηκε για πολλά χρόνια στην Ολλανδική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (**KNVB**), Διευθυντής Ακαδημίας και αθλητικός διευθυντής, εργάστηκε σε κορυφαίους συλλόγους όπως η Φέγενορντ Ρότερνταμ, η Λέγκια Βαρσοβίας, και Σύμβουλος της E.S.F.A.

## Sunday 7<sup>th</sup> January

### **GAMES DAY**

**1<sup>st</sup> game start at 09:30 and the last game finish at 13:30**

**Information age group games on 6<sup>TH</sup> January**



+ 30 693 243 9680

info@esfa.gr



www.esfa.gr



Deligianni 8 Street –Agios Ioannis  
Renti– Athens – Greece 18233